

# Wojewódzkie Obchody Dnia Serca

29.09.2012

Chełm- Ul. Lwowska- Deptak

Oddział Lubelski Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego,

Prezydent Miasta Chełm oraz Centrum Kardiologii Chełm zapraszają na Festyn-

Wojewódzkie Obchody Dnia Serca.



## Miej serce dla serca

Ogólnopolskie badania przeprowadzone przez Instytut Kardiologii w Warszawie wykazały, iż ponad 40% dorosłych należy do grupy ryzyka chorób sercowo-naczyniowych, a większości zgonów spowodowanych tymi schorzeniami można uniknąć.

Celem obchodów Światowego Dnia Serca jest propagowanie wiedzy dotyczącej chorób serca, możliwości profilaktyki oraz ich leczenia. Ważnym aspektem imprezy jest również promocja zdrowego stylu życia, który w istotny sposób wpływa na kondycję naszego serca. Światowy Dzień Serca jest obchodzony w całej Polsce, w tym roku również w Chełmie.

Program festynu przewiduje między innymi:

- wykonanie bezpłatnych badań diagnostycznych (EKG, RR, BMI, echo serca, poziom cukru we krwi, wydolność płuc),
- bezpłatne konsultacje wyników badań ze specjalistami,

- zapoznanie się z pracą ratowników medycznych oraz obejrzenie wnętrza karetki,
- praktyczne przećwiczenie udzielania pierwszej pomocy,
- umożliwienie mieszkańcom dołączenia do akcji honorowego krwiodawstwa.

Dodatkowo podczas festynu prowadzona będzie akcja edukacji zdrowotnej mająca na celu przede wszystkim informowanie o sposobach profilaktyki chorób serca, możliwościach ich leczenia oraz czynnikach ryzyka, których należy unikać.

Chcąc dbać o serce należy również pamiętać o zdrowym stylu życia- pomożemy Ci dowiedzieć się w jaki sposób to zrobić. Aktywność fizyczna to jeden z elementów skutecznej profilaktyki chorób serca, o które trzeba zadbać na co dzień.

Poza prozdrowotnym charakterem imprezy przewidziane zostały różnego rodzaju atrakcje.

Występy artystyczne uświetnią pokazy zespołów tanecznych, pokaz fitness oraz pokaz karate. Atrakcją wieczoru będzie występ zespołu muzycznego.

Również poza sceną czeka na Państwa wiele atrakcji, między innymi możliwość skorzystania z masażu gorącymi kamieniami, pałeczkami bambusowymi czy masażu klasycznego, możliwość skorzystania z wykonania makijażu i zdobienia paznokci.

**Światowy Dzień Serca to dobra okazja aby zacząć dbać o swoje serce. Dowiedz się jak to zrobić. Nasi specjaliści pomogą Ci w tym.**

*Serdecznie Państwa zapraszamy do wzięcia udziału w Wojewódzkich Obchodach Dnia Serca organizowanych przez Lubelski Oddział Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, prezydent Miasta Chełm oraz Centrum Kardiologii Chełm .*

*Do zobaczenia!*

**Główny Organizator:**

**- Oddział Lubelski Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego**

Ul. Jaczewskiego 8,

20-090 Lublin



**Współorganizatorzy:**

**- Prezydent Miasta Chełm**

Urząd Miasta Chełm

Ul. Lubelska 65,

22-100 Chełm



**- Centrum Kardiologii Chełm**

Ul. Szpitalna 53B,

22-100 Chełm

