



---

## III Sympozjum Elektrokardiologii Sportowej 12-14.01.2011

*Miejsce Kursu:*

*Hotel Alpin*

*Szczyrk, ul. Beskidzka 40 tel. (033) 827 19 00 e-mail: [marketing@hotel-alpin.pl](mailto:marketing@hotel-alpin.pl)*

*[www.hotel-alpin.pl](http://www.hotel-alpin.pl)*



### **Organizator Główny:**

Dr n. med. Michał Chudzik (Zakład Elektrokardiologii I Klinika Kardiologii  
Katedry Kardiologii i Kardiochirurgii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi)  
Prof. dr hab. n. med. Andrzej Kutarski (Klinika Kardiologii AM w Lublinie)

### **Współorganizatorzy:**

Klinika Elektrokardiologii (dr hab. n. med. Jerzy Krzysztof Wranicz, dr hab. n.  
med. Iwona Cygankiewicz) I Katedry Kardiologii i Kardiochirurgii Uniwersytetu  
Medycznego w Łodzi oraz Oddział Lubelski PTK (prof. dr hab. n. med.  
Andrzej Kutarski)

### **Komitet Organizacyjny:**

Dr n. med. Michał Chudzik (Łódź)  
Prof. dr hab. n. med. Andrzej Kutarski (Lublin)  
Dr hab. n. med. Iwona Cygankiewicz (Łódź)  
Dr n. med. Andrzej Oszczygieł (Łódź)  
Dr Joanna Lewek (Łódź)  
Mgr Beata Mańkowska (Łódź)  
Stud. Artur Łagodziński (Łódź)

**Kontakt:**

Klinika Elektrokardiologii I Katedry Kardiologii i Kardiochirurgii UM w Łodzi  
Regionalne Centrum Chorób Serca im. dr S. Sterlinga  
ul. Sterlinga 1/3, 91-425, Łódź  
Tel/faks 042 664-43-04; 42 686 29 07  
Sekretariat Zakładu Elektrokardiologii: tel 0 600 813 600  
e-mail: sekretariat@mc-tronik.pl

**Kierownictwo Naukowe Sympozjum:**

*Dr n. med. Michał Chudzik (Łódź)*  
*Dr n. med. Sebastian Stec (Warszawa)*  
*Prof. dr hab. n. med. Andrzej Kutarski (Lublin)*  
*Dr hab. n. med. Iwona Cygankiewicz (Łódź)*  
*Dr n. med. Przemysław Mitkowski (Poznań)*  
*Dr n. med. Robert Pietruszyński (Łódź)*

**Komitet Naukowy Kursu (alfabetycznie):**

*Dr hab. n. med. Katarzyna Biernacka (Warszawa)*  
*Dr Jarosław Blicharz (Tarnów)*  
*Dr n. med. Anna Drzewiecka (Katowice)*  
*Dr n. med. Arkadiusz Fagiewicz (Poznań)*  
*Dr n. med. Marian Futyma (Rzeszów)*  
*Dr Beata Iwańska (Radom)*  
*Dr n. med. Edward Koźluk (Warszawa)*  
*Dr n. med. Patryk Krzyżak (Warszawa)*  
*Dr Krzysztof Krzyżanowski (Koszalin)*  
*Dr Jacek Kuśnierz (Warszawa)*  
*Dr n. fiz. Mikołaj Łuczak (Biotronik Polska)*  
*Dr n. med. Ewa Makowska (Warszawa)*  
*Dr n. med. Michał Mączewski (Warszawa)*  
*Dr Krzysztof Młynarczyk (Tarnów)*  
*Dr n. med. Włodzimierz Mojkowski (Warszawa)*  
*Dr Krzysztof Oleszczak (Lublin)*  
*Dr n. med. Witold Orszulak (Katowice)*  
*Dr n. med. Andrzej Oszczygieł (Łódź)*  
*Dr n. med. Maciej Sterliński (Warszawa)*  
*Dr n. med. Sebastian Szmit (Warszawa)*  
*Dr hab. n. med. Łukasz Szumowski (Warszawa)*  
*Dr n. med. Jerzy Śpikowski (Wrocław)*  
*Dr Robert Parucki (Poznań)*  
*Dr n. med. Eugeniusz Piłat (Katowice)*  
*Dr Hanna Wilk (Siedlce)*  
*Stud. Artur Łagodziński (Łódź)*

**Sponsor Sympozjum:**

**Biotronik Polska**



*Dziękujemy*

Patronat kursu:  
Sekcja Rytmu Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego

<b>Program Kursu</b>		
<b>Środa, 12 stycznia 2011</b>		
<b>16:00 - 17:30</b>	<b>Przyjazd</b>	
<b>17:30 - 17:40</b>	<b>Powitanie</b> <i>Andrzej Kutarski Michał Chudzik</i>	<b>10 min</b>
<b>17:40 - 18:25</b>	<b>Sesja I</b> <b>Elektrokardiologia sportowa</b> <i>Prowadzący: Przemysław Mitkowski Katarzyna Biernacka</i>	<b>45 min</b>
	<b>Elektrokardiologia sportowa – istotny problem kliniczny czy tylko sensacyjny temat mediów? NZS – czy jest istotnym problemem w populacji młodych ludzi i/lub sportowców</b> <b>- wykład wprowadzający.</b> <i>Przemysław Mitkowski</i>	<b>15 min</b>
	<b>Migotanie przedsionków u sportowców.</b> <i>Elżbieta K. Biernacka</i>	<b>15 min</b>
	<b>Zmiany elektrokardiograficzne w amatorskim i wyczynowym uprawianiu sportu</b> <i>Iwona Cygankiewicz</i>	<b>15 min</b>
<b>18:25 – 18:45</b>	<b>Przerwa Kawowa</b>	<b>20 min</b>

# Program Kursu

<p><b>18:45 – 20:15</b></p>	<p align="center"><b>Sesja II</b></p> <p align="center"><b>Czy zawsze potrzebujemy najlepszego stymulatora i elektrody dla naszego młodego, aktywnego pacjenta ? Dobór odpowiedniej jednostki w zależności od wskazań do implantacji.</b></p> <p align="center"><i>Prowadzący: Beata Iwańska Włodzimierz Mojkowski</i></p>	<p align="center"><b>90 min</b></p>
	<p align="center"><b>Zespół SSS u młodych aktywnych osób – wybór stymulatora i programowanie – doświadczenia własne.</b></p> <p align="center"><i>Włodzimierz Mojkowski</i></p>	<p align="center"><b>15min</b></p>
	<p align="center"><b>Które funkcje są niezbędne w blokach p-k i jak uniknąć błędu przy ich programowaniu u młodych, aktywnych fizycznie pacjentów.</b></p> <p align="center"><i>Krzysztof Oleszczak</i></p>	<p align="center"><b>15min</b></p>
	<p align="center"><b>Czy wskazania do implantacji powinny mieć wpływ na wybór elektrody endokawitarnej ?</b></p> <p align="center"><i>Andrzej Kutarski</i></p>	<p align="center"><b>20 min</b></p>
	<p align="center"><b>AAIR czy DDDR u młodego chorego aktywnego chorego w SSS/BTS ?</b></p> <p align="center"><i>Marian Futyma</i></p>	<p align="center"><b>15 min</b></p>
	<p align="center"><b>Czy zawsze uwzględniamy wiek pacjenta przy wyborze stymulatora i elektrody ? Czy programując stymulator pamiętamy o aktywności fizycznej pacjenta ?</b></p> <p align="center"><b>Panel dyskusyjny</b></p> <p align="center"><i>Hanna Wilk, Jarosław Blicharz, Krzysztof Młynarczyk, Jerzy Śpikowski</i></p>	<p align="center"><b>25min</b></p>
<p><b>20:15 – 20:45</b></p>	<p align="center"><b>Przerwa</b></p>	<p align="center"><b>30 min</b></p>
<p><b>20:45 – 22:45</b></p>	<p align="center"><b>Kolacja</b></p>	<p align="center"><b>120 min</b></p>

# Program Kursu

Czwartek, 13 stycznia 2011

<b>06:01 – 07:00</b>	<b>Poranna rozgrzewka</b>	<b>59 min</b>
<b>8:30 – 14:30</b>	<b>Sesja III</b> <b>Elektrokardiologia sportowa cz. III</b> <b>Wpływ aktywności fizycznej na rytm serca</b> <b>i metabolizm organizmu - warsztaty</b> <b>kliniczne.</b> <i>Prowadzący: Łukasz Szumowski, Andrzej Oszczygieł,</i> <i>Artur Łagodziński</i>	<b>6 godz</b>
	<b>Wysiłek fizyczny, a rytm serca.</b>	<b>90 min</b>
	<b>Wysiłek fizyczny, a zapotrzebowanie i zużycie energii.</b>	<b>90 min</b>
	<b>Tętno maksymalne – czy przekraczamy dopuszczalne limity w czasie wysiłku fizycznego.</b>	<b>90 min</b>
	<b>Nordick Walking – małe obciążanie z dużym wpływem na nasze serce.</b>	<b>90 min</b>
<b>14:30 – 16:00</b>	<b>Lunch</b>	<b>90 min</b>

# Program Kursu

16:00 - 17:45	<p align="center"><b>Sesja IV</b></p> <p align="center"><b>Elektrokardiologia sportowa</b></p> <p align="center"><b>Kiedy wysiłek fizyczny wciąż jest korzystny, a kiedy już szkodliwy dla naszego zdrowia</b></p> <p align="center"><i>Prowadzący: Eugeniusz Piłat, Robert Parucki, Iwona Cygankiewicz</i></p>	<b>105 min</b>
	<p align="center"><b>Kolarstwo – dwa kółka, a tyle możliwości – czy rower stacjonarny, górski, trekkingowy, czy szosowy? – rekomendacje eksperta</b></p> <p align="center"><i>Robert Parucki</i></p>	<b>15 min</b>
	<p align="center"><b>Nurkowanie ekstremalne – dlaczego nurkować tak głęboko jeżeli najwięcej widać tak płytko.</b></p> <p align="center"><b>Wpływ głębokości na nasz organizm.</b></p> <p align="center"><i>Patryk Krzyżak</i></p>	<b>15 min</b>
	<p align="center"><b>Dlaczego bieganie staje się coraz popularniejsze ?</b></p> <p align="center"><b>Co mnie przekonało do biegania ?</b></p> <p align="center"><i>Eugeniusz Piłat</i></p>	<b>15 min</b>
	<p align="center"><b>Formuła 1 - sport tylko dla Mistrzów ? Co należy bardziej podziwiać – samochody czy wytrenowanie kierowców ?</b></p> <p align="center"><i>Andrzej Oszczygieł</i></p>	<b>15 min</b>
	<p align="center"><b>Gdzie Diabeł nie może... – czyli na gorącym dachu Świata</b></p> <p align="center"><i>Anna Drzewiecka</i></p>	<b>15 min</b>
	<p align="center"><b>America Cup – czy tylko technologie mają wpływ na wynik – tajniki techniki pływania i przygotowania fizycznego zespołu</b></p> <p align="center"><i>Krzysztof Krzyżanowski</i></p>	<b>15 min</b>
		<b>15 min</b>

<b>Program Kursu</b>		
<b>17:45 – 18:05</b>	<b>Przerwa kawowa</b>	<b>20 min</b>
<b>18:05 – 19:45</b>	<p align="center"><b>Sesja V</b>  <b>Niewydolność chronotropowa –  niedoceniany, a bardzo ważny parametr  kliniczny.</b>  <i>Prowadzący: Sebastian Szmit, Jacek Kuśnierz</i></p>	<b>100 min</b>
	<p align="center"><b>Fizjologiczna regulacja częstości rytmu</b>  <i>Michał Mączewski</i></p>	<b>20 min</b>
	<p align="center"><b>Czy sensor CLS może rzeczywiście zastąpić  fizjologię ?</b>  <i>Michał Chudzik, Mikołaj Łuczak</i></p>	<b>20 min</b>
	<p align="center"><b>Spiroergometria w optymalizacji  parametrów stymulatora</b>  <i>NN</i></p>	<b>20 min</b>
	<p align="center"><b>Jak przygotować w fizjologiczny sposób  zawodnika/zawodniczkę do zdobycia tytułu  Mistrza Świata – tajniki experta.</b>  <i>Robert Pietruszyński</i></p>	<b>20 min</b>
	<p align="center"><b>Czy spiroergometria jest niezbędna do  ustalenia zasad treningu</b>  <i>Robert Pietruszyński</i>   <i>Komentarz  Sebastian Szmit</i></p>	<b>20min</b>
<b>19:45 – 20:00</b>	<b>Przerwa</b>	<b>15 min</b>
<b>20:00 – 21:30</b>	<b>Kolacja</b>	<b>90 min</b>

# Program Kursu

<p><b>21:30 – 22:30</b></p>	<p align="center"><b>Sesja VI</b>  <b>Młody aktywny pacjent po implantacji ICD/CRT-D – i co dalej?</b>  <i>Arkadiusz Fagiewicz, Witold Orszulak</i></p>	<p align="center"><b>60 min</b></p>
	<p align="center"><b>Czy wiek chorego ma znaczenie na liczbę nieadekwatnych wyładowań.</b>  <i>Maciej Sterlinski</i></p>	<p align="center"><b>20 min</b></p>
	<p align="center"><b>Jak programować ICD/CRT-D u aktywnie fizycznego pacjenta</b>  <i>Ewa Makowska</i></p>	<p align="center"><b>20 min</b></p>
	<p align="center"><b>Dyskusja</b></p>	<p align="center"><b>20 min</b></p>
<p align="center"><b>Piątek, 14 stycznia 2011</b></p>		
<p><b>8:30 - 10:00</b></p>	<p align="center"><b>Ergospirometria i elektrofizjologia inwazyjna – współpraca interdyscyplinarna</b>  <i>Sebastian Stec, Sebastian Szmit</i></p>	<p align="center"><b>90 min</b></p>
<p><b>10:00 – 10:15</b></p>	<p align="center"><b>Przerwa kawowa</b></p>	<p align="center"><b>15 min</b></p>
<p><b>10:15– 11:45</b></p>	<p align="center"><b>Sesja VII</b>  <b>"EKG wysokiego ryzyka arytmicznego" do sprawdzenia przez wszystkich lekarzy medycyny sportowej i kardiologów.</b>  <b>Maraton EKG</b>  <i>Sebastain Stec, Ewa Makowska, Łukasz Szumowski, Edward Koźluk, Iwona Cygankiewicz i inni</i></p>	<p align="center"><b>90 min</b></p>



<b>Program Kursu</b>		
<b>11:45– 12:00</b>	<b>Sesja VIII Elektrokardiologia sportowa Podsumowanie</b>	<b>15 min</b>
<b>12:00 – 13:00</b>	<b>Wspólny lunch</b>	<b>60 min</b>

**Nasi Sponsorzy:**

