



Dr hab. med.
Jerzy Krzysztof Wranicz
Zakład Elektrokardiologii
I Katedry Kardiologii i
Kardiochirurgii Uniwersytetu
Medycznego w Łodzi

Ul. Sterlinga 1/3,
91-425 Łódź
Tel.: (42)6364472,
(42)6644269
e-mail: holter@csk.umed.lodz.pl



Łódź dn. 29.12.09

II Sympozjum Elektrokardiologii Sportowej 13-15.01.2010

Miejsce Kursu:

Hotel VESTINA

Ul. Malinka 35

43-460 Wisła

Tel/fax 033 855 55 40 / 033 855 36 61

WWW.hotel-vestina.pl

Organizator Główny:

Dr n. med. Michał Chudzik (Zakład Elektrokardiologii i Klinika Kardiologii
Katedry Kardiologii i Kardiochirurgii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi)

Współorganizatorzy:

Zakład Elektrokardiologii (dr hab. n. med. Jerzy Krzysztof Wranicz) i Klinika
Kardiologii (prof. dr hab. n. med. Jarosław Drożdż) I Katedry Kardiologii
i Kardiochirurgii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, oraz Oddział Lubelski
PTK (prof. dr hab. n. med. A. Kutarski)

Komitet Organizacyjny:

Dr n. med. Michał Chudzik (Łódź)

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Kutarski (Lublin)

Dr n. med. Andrzej Oszczygieł (Łódź)

Dr Joanna Lewek (Łódź)

Kontakt:

Zakład Elektrokardiologii I Katedry Kardiologii i Kardiochirurgii UM w Łodzi

Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 3

Ul. Sterlinga 1/3, 91-425 Łódź,

Tel/faks 042 664-43-04; 42 686 29 07

Sekretariat Zakładu Elektrokardiologii: tel 0 600 813 600

e-mail: sekretariat@mc-tronik.pl

Kierownictwo Naukowe Sympozjum:

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Kutarski (Lublin)
Prof. Dr hab. .n .med. Franciszek Walczak (Warszawa)
Dr hab. n. med. Iwona Cygankiewicz (Łódź)
Dr hab. n. med. Jerzy K. Wranicz (Łódź)
Dr n. med. Michał Chudzik (Łódź)
Dr n. med. Przemysław Miłkowski (Poznań)
Dr n. med. Robert Pietruszyński (Łódź)
Dr n. med. Sebastian Stec (Warszawa)

Komitet Naukowy Kursu (alfabetycznie):

Dr hab. n. med. Elżbieta K. Biernacka (Warszawa)
Dr Jarosław Blicharz (Tarnów)
Dr n. med. Monika Brzezińska – Paszke (Warszawa)
Dr n. med. Aleksandra Czepiel (Warszawa)
Dr n. med. Anna Drzewiecka, (Katowice)
Dr n. med. Artur Fuglewicz (Wrocław)
Dr n.med. Arkadiusz Fagiewicz (Poznań)
Dr n. med. Marian Futyma (Rzeszów)
Dr n. med. Andrzej Głowniak (Lublin)
Dr n. med. Michał Gibiński (Katowice)
Dr Beata Iwańska (Radom)
Dr n. med. Darek Jagielski (Wrocław)
Dr n.med. Marek Jastrzębski (Kraków)
Dr Artur Klimczak (Łódź)
Dr n. med. Patryk Krzyżak (Warszawa)
Dr Krzysztof Krzyżanowski (Koszalin)
Dr n. med. Oskar Kowalski (Zabrze)
Dr n. med. Edward Koźluk (Warszawa)
Dr n. med. Radość Lenarczyk (Zabrze)
Dr n. fiz. Mikołaj Łuczak (Biotronik Polska)
Dr n. med. Ewa Makowska (Warszawa)
Dr n. med. Włodzimierz Mojkowski (Warszawa)
Dr Krzysztof Oleszczak (Lublin)
Dr n. med. Artur Oręziak (Warszawa)
Dr n. med. Witold Orszulak (Katowice)
Dr n. med. Andrzej Oszczygieł (Łódź)
Dr Robert Parucki (Poznań)
Dr n. med. Eugeniusz Piłat (Katowice)
Dr n. med. Marcin Rosiak (Łódź)
Dr Ryszard Rzeuski (Szczecin)
Dr n.med. Adam Sokal (Zabrze)
Dr n. med. Maciej Sterliński (Warszawa)
Dr n. med. Łukasz Szumowski (Warszawa)
Dr Hanna Wilk (Siedlce)
st Krzysztof Wranicz (Junior) (Łódź)

Sponsor Sympozjum:
Biotronik Polska

Patronat kursu:
Sekcja Rytmu Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego

Program Kursu		
Środa 13 stycznia, 2010		
16:00 – 17:30	Przyjazd	
17:30 – 17:40	Powitanie <i>Andrzej Kutarski</i> <i>Michał Chudzik</i>	10 min
17:40 – 18:40	Sesja I Elektrokardiologia sportowa <i>Prowadzący: Iwona Cygankiewicz</i> <i>Michał Chudzik</i>	60 min
	Elektrokardiologia sportowa – istotny problem kliniczny czy tylko sensacyjny temat mediów? NZS – czy jest istotnym problemem w populacji młodych ludzi i/lub sportowców - wykład wprowadzający <i>Przemysław Miłkowski</i>	20 min
	Fizjologia sportowca – jak bardzo wysiłek fizyczny zmienia nasze serca? <i>Robert Pietruszyński</i>	20 min
	Wpływ sportów wytrzymałościowych na prawą komorę <i>Elżbieta Katarzyna Biernacka</i>	20 min
18:40 – 19:00	Przerwa Kawowa	20 min

Program Kursu

19:00 – 20:10	Sesja II Czy zawsze potrzebujemy najlepszego stymulatora i elektrody dla naszego młodego, aktywnego pacjenta. Dobór odpowiedniej jednostki w zależności od wskazań do implantacji. <i>Prowadzący: Beata Iwańska Włodzimierz Mojkowski,</i>	80 min
	SSS u młodych aktywnych osób – wybór stymulatora i programowanie – doświadczenia własne <i>Włodzimierz Mojkowski</i>	20 min
	Które funkcje są niezbędne w blokach p-k i jak uniknąć błędów przy ich programowaniu u młodych, aktywnych fizycznie pacjentów. <i>Krzysztof Oleszczak</i>	20 min
	Czy wskazania do implantacji powinny mieć wpływ na wybór elektrody endokawitarnej. <i>Andrzej Kutarski</i>	20 min
	Czy zawsze uwzględniamy wiek pacjenta przy wyborze stymulatora i elektrody. Czy programując stymulator pamiętamy o aktywności fizycznej pacjenta. Panel dyskusyjny <i>Hanna Wilk, Michał Chudzik, Jarosław Blicharz, Anna Drzewiecka,</i>	20 min
20:40 – 21:00	Przerwa	20 min
21:00 – 22:30	Kolacja	90 min

Program Kursu

22:30 – 23:45	Sesja III Funkcje w stymulatorach przydatne u młodych aktywnych pacjentów – zasady programowania. Farmakoterapia w sporcie wyczynowym i amatorskim. <i>Prowadzący: Hanna Wilk, Artur Oręziak</i>	60 min
	Niewydolność chronotropowa – czyli nie zawsze bradykardia jest oznaką zdrowia – implikacje kliniczne. <i>Jarosław Blicharz</i>	15 min
	CLS – czy i jak pracuje sensor fizjologiczny. <i>Michał Chudzik</i>	15 min
	CLS – pytania lekarzy do inżyniera... <i>Mikołaj Łuczak</i>	15 min
	Środki wspomagające i dopingujące – kiedy jeszcze pomagamy – a kiedy już szkodzimy w sporcie wyczynowym i amatorskim. <i>Robert Pietruszyński</i>	15 min
	Dyskusja	15 min
Czwartek, 14 stycznia 2009		
06:01 – 07:00	Poranna rozgrzewka	59 min
8:30 - 10:10	Sesja IV Elektrokardiologia sportowa. Fizjologia kliniczna wysiłku fizycznego <i>Prowadzący: Eugeniusz Piłat, Robert Parucki</i>	100 min

Program Kursu

	Kolarstwo – zasady optymalnego treningu dla rekreacyjnego uprawiania sportu. <i>Robert Parucki</i>	20 min
	Nurkowanie – 2 godzinny trening w basenie i Wielka Rafa? – czy to jest rzeczywiście bezpieczne? <i>Patryk Krzyżak</i>	20 min
	Jak przebiec maraton aby nie skończyć biegu jak pierwszy maratończyk ? <i>Eugeniusz Piłat</i>	20 min
	Żeglarstwo – sport z wyboru 40-to latka? Czy rzeczywiście «rodzinne wakacje bez adrenaliny» ? <i>Przemysław Krzyżanowski</i> <i>Krzysztof Krzyżanowski</i>	20 min
	Współczesny tenis – czy jest jeszcze miejsce na «biały sport » czy w/g Boghdana Tomaszewskiego. <i>Dariusz Jagielski</i>	20 min
	Narciarstwo Alpejskie – wpływ wysokości i niskich temperatur na wydolność fizyczną. <i>Krzysztof Wranicz</i>	20 min
10:10 – 10:30	Przerwa kawowa	20 min
10:30 – 11:15	Sesja IV Elektrokardiologia sportowa cz. I Elektrokardiograficzna kwalifikacja do uprawiania sportu. <i>Prowadzący: Elżbieta K. Biernacka,</i> <i>Przemysław Miłkowski</i>	45 min

Program Kursu

	<p>EKG – w kwalifikacji do uprawiania sportu – moda czy bezwzględna konieczność? <i>Iwona Cygankiewicz, Marcin Rosiak</i></p> <p>Migotanie przedsionków u sportowców <i>Elżbieta K. Biernacka</i></p> <p>Czy u każdego należy wykonywać elektrokardiograficzną próbę wysiłkową przed planowanym amatorskim uprawianiem sportu ? <i>Robert Pietruszyński</i></p>	<p>15 min</p> <p>15 min</p> <p>15 min</p>
11:15 – 16:00	<p>Sesja VII Elektrokardiologia sportowa cz. III Wpływ aktywności fizycznej na rytm serca i metabolizm organizmu - warsztaty kliniczne <i>Prowadzący: Łukasz Szumowski, Andrzej Oszczygiel</i></p>	
	<p>Wysiłek fizyczny, a rytm serca</p> <p>Wysiłek fizyczny, a zapotrzebowanie i zużycie energii</p> <p>Tętno maksymalne – czy przekraczamy dopuszczalne limity w czasie wysiłku fizycznego</p> <p>Nordick Walking – małe obciążanie z dużym wpływem na nasze serce.</p> <p>Podsumowanie</p>	<p>60 min</p> <p>60 min</p> <p>60 min</p> <p>60 min</p> <p>30 min</p>
15:00 – 16:00	Lunch	60 min

Program Kursu

16:00 – 17:00	Lunch	60 min
17:00 – 18:00	Sesja IV Spiroergometria w elektrokardiologii. <i>Prowadzący: Robert Pietruszyński, Przemysław Mitkowski</i>	60 min
	Spiroergometria w ustawianiu funkcji rate responsive u pacjentów ze stymulatorem serca. <i>Robert Pietruszyński / Artur Klimczak</i>	15 min
	Spiroergometria u wyczynowych sportowców. <i>Robert Pietruszyński</i>	15 min
	<i>Spiroergometria – czy wciąż mam szansę na wyczynowe uprawianie sportu – warsztaty praktyczne.</i> <i>Robert Pietruszyński</i>	30 min
18:00 – 18:15	Przerwa kawowa	15 min
18:15 – 19:15	Sesja VIII Młody aktywny pacjent po implantacji ICD – i co dalej? Cz. I <i>Prowadzący: Arkadiusz Fagiewicz, Marcin Rosiak</i>	70 min

Program Kursu

	<p>Odrębności przy programowaniu ICD/ICD-CRT u dzieci/u młodych ludzi <i>Monika Brzezińska Paszke</i></p>	15 min
	<p>Specyfika programowania ICD u młodych ludzi/sportowców – które funkcje ICD uważam za szczególnie przydatne. <i>Aleksandra Czepiel, Ewa Makowska</i></p>	15 min
	<p>Implantacja ICD jest ?, nie jest ? przeciwwskazaniem do amatorskiego / wyczynowego uprawiania sportu – aktualne rekomendacje. Światowy Rejestr ICD SPORT REGISTRY <i>Iwona Cygankiewicz/ Michał Chudzik</i></p>	15 min
	<p>Współczesny / Nowoczesny ICD / ICD-CRT – czy i jakie posiada funkcje dla młodych aktywnych chorych. <i>Mikołaj Łuczak</i></p>	15 min
19:15 – 19:30	Przerwa	15 min
19:30 – 21:30	Kolacja	120 min
21:30 – 22:30	<p>Sesja IX Młody pacjent po implantacji ICD. Jak programować urządzenie. Panel dyskusyjny. <i>Prowadzący: Włodzimierz Mojkowski, Michał Gibiński,</i></p>	90 min

Program Kursu

	<p>Czy nieadekwatne wyładowania zdarzają się częściej u młodych ludzi – przegląd światowego piśmiennictwa oraz doświadczenia własne. <i>Maciej Sterliński</i></p>	15 min
	<p>Panel Dyskusyjny – <i>Radosław Lenarczyk, Andrzej Głowniak, Ryszard Rzeuski, Witod Orszulak</i></p>	30 min
	<p>IEGM i telemonitoring w ICD – czy może poprawić komfort życia u młodych aktywnych osób po implantacji ICD/ICD-CRT <i>Oskar Kowalski/Adam Sokal</i></p>	15 min
	<p>IEGM i telemonitoring w ICD – co nowego w 2010 roku ? <i>Mikołaj Łuczak</i></p>	10 min
22:30 – 23:00	<p>Omówienie wyników porannych warsztatów <i>Michał Chudzik</i></p>	
23:00 - 23:45	<p>Nordic Walking vs Night Walking Panel dyskusyjny</p>	
Piątek, 15 stycznia 2010		
9:00 - 10:30	<p>Sesja X Elektrofizjologia sportowa. Inwazyjne leczenie zaburzeń rytmu u młodych ludzi – cz I <i>Prowadzący: Franciszek Walczak, Marian Futyma</i></p>	90 min

Program Kursu

	<p>Ablacje w arytmiiach nadkomorowych u młodych ludzi / sportowców <i>Artur Fuglewicz</i></p> <p>Ablacje w WPW u młodych ludzi / sportowców <i>Edward Koźluk</i></p> <p>Ablacje w arytmiiach komorowych u młodych ludzi/sportowców <i>Łukasz Szumowski</i></p> <p>Dyskusja</p>	<p>20 min</p> <p>20 min</p> <p>30 min</p> <p>10 min</p>
10:30 – 10:45	Przerwa kawowa	15 min
10:45 - 11:45	<p>Sesja XI Elektrofizjologia sportowa. Inwazyjne leczenie zaburzeń rytmu u młodych ludzi – cz II <i>Prowadzący: Artur Fuglewicz, Paweł Jesionowski</i></p>	60 min
	<p>Ablacja u młodych osób – czy zawsze daje szansę na powrót to pełnej aktywności fizycznej <i>Franciszek Walczak</i></p> <p>Czy ablacja u młodej osoby jest potencjalnie bardziej niebezpieczna ? <i>Marek Jastrzębski</i></p> <p>Chory po skutecznej ablacji – czy na pewno i kiedy powinien wrócić do amatorskiego/zawodowego uprawiania sportu. <i>Sebastian Stec</i></p>	<p>20 min</p> <p>20 min</p> <p>20 min</p>
11:45 – 12:00	Przerwa kawowa	15 min

Program Kursu

12:00 – 12:30	Sesja XI Elektrokardiologia sportowa.Podsumowanie.	30 min
12:00 – 12:30	Nagły zgon sercowy u sportowca – dlaczego w mediach zawsze jest pokazywany i dlaczego zawsze jest on spowodowany „zawałem serca”, a nie zaburzeniami rytmu/przewodzenia? Podsumowanie Andrzej Kutarski, Michał Chudzik Sebastian Stec, Przemysław Mitkowski	30 min
12:30 – 12:45	Zakończenie Sympozjum	15 min
12:45 – 14:00	Wspólny lunch	